

8 Horses

Advertorial



Horsepower

Zelfinzicht door feedback van paarden



Heb jij weleens het gevoel dat je vastzit in oude patronen en je echte zelf een beetje kwijt bent geraakt in de rush van het dagelijks leven? Dan is een retreat vast iets voor jou!

Op retreat gaan is helemaal trendy, maar mensen trekken zich al eeuwenlang voor bezinning en transformatie terug in een retraite. Een serieuze zaak dus! Toch zit in retreat ook het vrolijke woordje treat, wat traktatie betekent én verrassing. Al die elementen vind je terug in de retreats en inzichtsessies van Angelic Insights die je kunt zien als een waardevol kado aan jezelf (of iemand die je dierbaar is) met een diepgaand effect. Op een prachtige plek in de Veluwe bossen ga je op persoonlijke ontdekkingsreis. Je wordt daarbij vakkundig begeleid door Angelic met haar paarden waarbij aandacht voor jezelf, reflectie, aarden in het hier en nu, maar zeker ook de verrassende reacties van de paarden centraal staan. Daarnaast worden oeroude

rituelen en ceremonies ingezet, boomschijven met kernwaarden en krachtige edelstenen.

Innerlijke kracht

Je kunt kiezen uit retreats van 1, 2 of 3 dagen, een traject van 3 of 6 maanden en een sessie van een halve dag; een-op-een, samen met een paar vrienden/vriendinnen of in een klein groepje speciaal voor vrouwen of mannen. Er zijn verschillen, maar ze hebben allemaal gemeen dat de paarden je op hun heel eigen manier confronteren met wie je bent. Je ziet dingen opeens helder, komt dichterbij jezelf, hervindt je innerlijke kracht, balans en levensvreugde en hoewel het een intens en vaak emotioneel proces is, ontspan je volkomen terwijl je nieuwe energie opdoet. Het effect voel je meteen, of in de tijd erna wanneer je alles op je hebt kunnen laten inwerken en vooral invóelen. Want pas als je het kunt voelen, kun je transformeren.

Magisch en concreet

Tussen jou, Angelic en de paarden ontstaat tijdens een sessie een unieke samenwerking. Anders dan psychologen of coaches, die vaak volgens een vast stramien werken of eigen ideeën op jou projecteren, laat Angelic zich intuïtief leiden door haar paarden en wordt er niet



uitgegaan van opdrachten, maar het laten komen wat komt. Angelic vult niet in, ze laat het aan jou over te voelen waar het paard op kan doelen. Dat kan in een aha-moment zijn, maar ook pas later wezenlijk tot je doordringen. Er wordt niets geforceerd, alles gebeurt op een harmonieuze, integere, respectvolle manier waardoor je je van begin tot eind veilig, geborgen en op je gemak voelt. Wat je ervaart is magisch en ook heel concreet, puur natuur en rondt indrukwekkend.

Verrassende inzichten

Iedereen heeft wel een bepaalde bagage, uit het verleden of het heden. Je bent je er vaak niet eens van bewust, terwijl het toch fysiek en mentaal een grote impact op je kan hebben. Je kunt je nog zo opgewekt, zelfverzekerd of stoer voordoen, paarden lezen jouw lichaamstaal, emoties en energie en spiegelen wie je echt bent. Ze

paard zich verveelt, maar je adviseert te ontspannen; liggen staat voor ultiem vertrouwen, ook voor jou een aanrader.

Paard als therapeut

Angelic ontdekte jaren geleden de onschatbare, toegevoegde waarde van paarden in haar werk als energetisch therapeut van paarden met blokkades. Daarbij kwam ze steeds weer bij de eigenaar uit die door het paard werd gespiegeld, maar ook bij haar eigen (jeugd-)trauma's. Ze specialiseerde zich in de CREF-methode, leerde de signalen van haar paarden lezen en ging helende sessies met ze verzorgen. In het verleden zette zij zich met haar paarden Cariño, Florito en Fleur in voor getraumatiseerde mensen en paarden; sinds drie jaar is het hun missie vrouwen en mannen door zelfinzicht weer in verbinding te brengen met zichzelf.

Welzijn voor iedereen

De bijzondere sessies vinden plaats in de buitenbak grenzend aan het domein van de paarden. Die leven 24/7 buiten in een zo natuurlijk mogelijke omgeving en vrijheid. Het is mooi om te zien hoe zorgzaam en respectvol Angelic met haar paardenvrienden omgaat. Hun welzijn is voor haar dan ook heel belangrijk. Ze hanteert een strenge limiet aan het aantal sessies per week, zodat de paarden alle tijd hebben om te ontspannen. Bovendien geeft ze ze na elke sessie op hun beurt ook een healing, maar vaak hebben ze dat zelf al gedaan door lekker te rollen, stampen of breeduit te gaan liggen. Ook jij wordt na afloop energetisch gereinigd, onder andere met een holistische auraspray van Drops of Heaven, en krijgt een edelsteen mee om je te herinneren aan jouw passie en creativiteit, je ware zelf.

Speciale FIRA-korting op Summer Retreat

Op angelicinsights.nl vind je veel informatie en ervaringsverhalen. Je kunt er de diverse retreats boeken, maar ook een meet-and-greet of proeverij om eerst kennis te maken. Boek je in juli en augustus een proeverij, een 1 of 2-daagse retreat of een traject, dan krijg je 15% korting! Vermeld bij je boeking kortingscode FIRA-SUMMERTREAT.

oordelen niet, maar helpen je in hun eentje of met elkaar te zien hoe het werkelijk zit en te luisteren naar je gevoel, wat tot verrassende inzichten kan leiden. Het interpreteren moet je zelf doen, maar waar nodig legt Angelic de reacties van haar paardenteam uit. Tenslotte communiceren paarden anders dan mensen. Gapen betekent bijvoorbeeld niet dat het

